

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -15.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 -12.00	Zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	Gry świetlicowe	
	14.00 -15.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	12.00 - 14.00	wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	szycie i haftowanie	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 - 12.00	Zajęcia plastyczne	
	12.00 – 14.00	zajęcia muzyczne	
piątek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1
	10.00 -14.00	Brydż	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	Cały dzień	Międzynarodowe Senioralia	dowolny
9.09.2023	6.00 – 18.00	Wyjazd na grzyby i inne owoce leśne	Obowiązują zapisy
sierpień do ustalenia	7.00 – 19.00	Wyjazd do lasu – edukacja mykologiczna, grzyby	Obowiązują zapisy
27-28.09	Całe dni	VIII Mistrzostwa sportowe seniorów	Obowiązują zapisy