

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 września 2023

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	
	12:30–14:30	Kawiarenka muzyczna (orkiestra)	
	12:00-13:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	4,11.09 zajęć nie będzie
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	w zależności od pogody
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	Zajęcia tylko 27.09
czwartek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	14 i 21.09 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	14 i 21.09 zajęć nie będzie

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
1.09.2023	Godz.18:00	Koncert muzyki fortepianowej upamiętniający wybuch II wojny światowej	Ul. Zybkiewicza 1 wstęp wolny
1.09.2023	11:00-21:00	SENIORALIA – Park Jordana	
6.09.2023	11:00 -	Muzeum Nowej Huty – wycieczka z przewodnikiem	Obowiązują zapisy
9,10.09.2023		Spacer z przewodnikiem po Grzegórkach	Obowiązują zapisy
12.09.2023		Wycieczka do Ciężkowic i dworku w Kąsnej	Obowiązują zapisy
27.09-28.09.2023		Mistrzostwa Sportowe Seniorów	rejestracja
28.09.2023	19:00	Teatr Variete „VARIETE KLASYCZNIE: AKT I "VINCERO”	Tylko osoby zapisane

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.