



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	9.00 – 15.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBYWIAZUJE OD 28.08.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia odwołane 7.08 i 28.08
	12.00 – 13.00	Wolontariat	
	13.00 – 15.00	Gry stolikowe	
Wtorek	09.00 – 11.00	Senior w ruchu	Termin zajęć: 8.08 i 22.08
	11.00 – 12.00	Kawiarenka	Terminy zajęć: 1.08, 15.08 i 29.08
	12.00 – 15.00	Gry stolikowe	

Środa	9.00 – 12.00	Zajęcia artystyczne	Termin zajęć: 16.08 i 23.08
	11.00 – 12.00	Wolontariat	Terminy zajęć: 2.08, 9.08 i 30.08
	12.00 – 15.00	Gry stolikowe	
Czwartek	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
	11.00 – 13.00	Senior w ruchu	Termin zajęć: 17.08
	13.00 – 14.00	Warsztaty żywieniowe	
Piątek	11.00 – 12.00	Dyżur koordynatora	
	12.00 – 13.00	Kawiarenka	
	13.00 – 15.00	Wolontariat	

ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2023 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
31.08	10.00 – 14.30	Spotkanie plenerowe w Parku Bednarskiego	Zapraszamy na zajęcia ruchowe i integracyjne. Atrakcje przewidziane w programie: taniec w kręgu, warsztaty malarskie, gra na gitarze, bulle, zumba, poczęstunek.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.