

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 24 SIERPNI 2023

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 21, 28	9.30 – 12.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
14	12.00 – 15.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	GPS - zajęcia w terenie ul. Kościuszki 14
14, 21, 28	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	14 – plenery malarskie
7, 14, 21, 28	13.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	Spotkania w plenerze
Wtorek 8, 22, 29	11.00 – 13.00	Historia sztuki	8 – Dom Józefa Mehoffera ul. ul. Krupnicza 26 22 – Cmentarz Rakowicki
29	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Muzeum Manggha wystawa Beaty Zuby „Przenikanie góry”

8	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Wizyta studyjna u Franciszka Klimka
Środa 2, 9, 23, 30	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	
2, 16	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
2, 9, 16, 23, 30	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 3, 10, 17, 24, 31	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
3, 10, 24, 31	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
17, 31	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
24	10.00 – 12.00	Klub książki Planty w literaturze	Zajęcia w terenie

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa14 Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy Beaty Zuby „Przenikanie góry”	Muzeum Manggha
12	11.00 -13.00	Spacer na Kopiec Kościuszki „Przenikanie góry”	Zbiórka przed Muzeum Kościuszkowskim
19	18.30 – 20.30	Spektakl „Wesele po Krakowsku”	Bilety dla osób zapisanych
24 - czwartek	15.00 – 19.00	Spotkanie integracyjne	Odwołane
30 - środa	7.30 – 19.30	Jędrzejów, Chęciny	Wycieczka
31 czwartek	10.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne z CAS Wena	Ul. Gromadzka 53a

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy