

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 sierpnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	10.08
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	
piątek	13.15 – 14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.08.2023	Godz. 7.45	Wyjazd turystyczny Babiogórski Park Narodowy – Krowiarki – Markowe Szczawiny	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
11.08.2023	Godz. 10.00	Wakacyjne Mistrzostwa Sportowo – Rekreacyjne „LAJKONIKOWYCH CAS-ÓW”	Miejsce - Centrum Sportu i Kultury w Sidzinie ul. Działowskiego 1
19.08.2023	Godz. 13.00	Wyjazd edukacyjny do Pszczyny – wesele książęce, jarmark produktów regionalnych	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
31.08.2023	Godz. 7.30	Wyjazd edukacyjny do Łańcuta	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego