

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 sierpnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 – 11.30	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	10.00 – 12.00	Bule, gry sportowe	
piątek	10.15 – 11.45	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.08.2023	Godz. 7.45	Wyjazd turystyczny Babiogórski Park Narodowy – Krowiarki – Markowe Szczawiny	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
11.08.2023	Godz. 10.00	Wakacyjne Mistrzostwa Sportowo – Rekreacyjne „LAJKONIKOWYCH CAS-ÓW”	Miejsce - Centrum Sportu i Kultury w Sidzinie ul. Działowskiego 1
19.08.2023	Godz. 13.00	Wyjazd edukacyjny do Pszczyny – wesele książęce, jarmark produktów regionalnych	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
31.08.2023	Godz. 7.30	Wyjazd edukacyjny do Łańcuta	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.