

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 22 sierpnia 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2023

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
wtorek	9.00 -11.00	Nordic walking	
wtorek	11.00 -13.00	Bule, gry sportowe	
środa	10.30 -12.30	Proekologia	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	10.08
czwartek	18.00 -19.00	Taniec	
piątek	10.00-12.00	Trening pamięci	4,18,25.08
	10.00 -14.00	Bule, gry sportowe	11.08
	12.00 -14.00	Robótki ręczne	4,18,25.08

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2023

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
3.08.2023	Godz. 7.45	Wyjazd turystyczny Babiogórski Park Narodowy – Krowiarki – Markowe Szczawiny	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
11.08.2023	Godz. 10.00	Wakacyjne Mistrzostwa Sportowo – Rekreacyjne „LAJKONIKOWYCH CAS-ÓW”	Miejsce - Centrum Sportu i Kultury w Sidzinie ul. Działowskiego 1
19.08.2023	Godz. 13.00	Wyjazd edukacyjny do Pszczyny – wesele książęce, jarmark produktów regionalnych	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
29.08.2023	Godz. 6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego