

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 9 sierpnia 2023 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2023 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	7,14,21,28
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	7,14,21,28
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski średniozaawansowany	1,8,29
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	1,8,29
	12.30 – 13.30	Zajęcia odbędą się w terenie Twierdza Kraków część I Rakowice	22
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	1,8,22,29

środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	2,9,16,23,30
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	2,9,16,23,30
	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	2,9,16,23,30
	15.30 – 17.00	Warsztaty muzyczno-wokalne	9
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne Zajęcia informatyczne nie odbędą się	3,10,17,24,31
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	3,10,17,24,31
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe nie odbędą się	
	15.30 – 17.00	Warsztaty muzyczno-wokalne	10
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	4,11,18,25
	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne nie odbędą się	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023 r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
22.08.2023	11.00 – 12.30	Zajęcia tematyczne - wystawa stała : Co robi zdjęcie? zwiedzanie wraz z przewodnikiem Zmiana godzin prowadzonych zajęć	Zajęcia odbędą się w Muzeum Fotografii MuFo w Krakowie, ul. Rakowicka 22A

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.