

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIAZUJE OD 1 SIERPNIA 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2023 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	17.00-18.00	Klub Gracza	zajęcia nie odbędą się 7.08
wtorek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
środa	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana w sierpniu jest przerwa wakacyjna, w przypadku wznowienia zajęć pod koniec miesiąca – informacja zostanie przekazana

	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca w sierpniu jest przerwa wakacyjna, w przypadku wznowienia zajęć pod koniec miesiąca – informacja zostanie przekazana
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	zajęcia nie odbędą się 3.08
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu zajęcia nie odbędą się 18 i 25.08
	10.30-11.30	„Razem różniej” – spotkania w ramach akcji współpracy okołosąsiedzkiej	zajęcia nie odbędą się 18 i 25.08

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4, 11, 18, 25 sierpnia (piątek)	17.00-19.00	trening gry w bule	miejsce: bulodrom na os. Avia, ul. Stelli Sawickiego 4; konieczne wcześniejsze zgłoszenia – namiar dostępny w CAS-ie
22 sierpnia (wtorek)	od g. 10.00	„Piknik dla zdrowia” organizowany przez CAS Seniorpedia	ul. Kazimierza Wielkiego 117; w planie m.in.: pokaz domowej pielęgnacji ciała, spacer Młynówką Królewska, grill, quiz z nagrodami info w naszym CAS-ie; udział we własnym zakresie
31 sierpnia (czwartek)	od g. 10.00	piknik dla Seniorów w parku Bednarskiego	udział we własnym zakresie
wszystkie wakacyjne soboty	11.00-14.00	otwarte bezpłatne zajęcia ruchowe dla seniorów organizowane przez AWF	Garden Arena przy Tauron Arenie (od strony parku)
		wycieczka do Dobczyc i rejs statkiem po Jeziorze Dobczyckim	szczegóły zostaną podaną w późniejszym terminie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!