



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|----------------|
| poniedziałek | 10:00 do 14:00 |
| wtorek | 10:00 do 14:00 |
| środa | 15:00 do 19:00 |
| czwartek | 15:00 do 19:00 |
| piątek | 10:00 do 14:00 |

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023 r.

| DZIEŃ | GODZI NA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|--------------|----------------|------------------------------------|--|
| Poniedziałek | 13:00 do 14:00 | JOGA | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w miesiącu sierpniu – odwołane |
| | 11:30-12:30 | J. angielski – poziom podstawowy | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| | 12:30-13:30 | J. angielski – średniozaawansowany | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| Wtorek | 10:00 do 13:00 | Twórczy Relaks | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |

| | | | |
|----------|-------------------|-------------------------------------|--|
| | 13:00 do 14:00 | Gry stolikowe | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| Środa | 15:00 do 16:00 | Zajęcia z obsługi tabletu | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 |
| | 15:00 do 16:00 | Smovey na świeżym powietrzu | Informacja i zapisy w CAS - 506303304 |
| | 16:00 do 17:00 | Zajęcia smartfony | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 |
| | 17:00 do 18:00 | Uczymy się grać w brydża | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 |
| Czwartek | 15:00 do 17:00 | Zajęcia rysunkowe | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta - Zajęcia w miesiącu sierpniu – odwołane |
| | 16:00 do 17:00 | Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia w miesiącu sierpniu – odwołane |
| | 17:00 do 19:00 | Wieczory filmowe | Zapisy na zajęcia tel. 506303304 |
| Piątek | 10:00 do 14:00 | Spotkania brydżowe | Informacja i zapisy w CAS |
| | 13:00 do 14:00 | Zajęcia komputerowe | Informacja i zapisy w CAS, |

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| 01.08.2023 | 10:00-12:00 | Spotkanie wolontariuszy | |
| | | | |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.