



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 1 SIERPNI 2023

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
7	10.30 – 12.30	Historia sztuki	Rysunek ogrodowy – ul. Gromadzka 53a
Wtorek 1	11.00 – 13.00	Historia sztuki	1 – Muzeum MOCAR – jak zrozumieć sztukę współczesną. Zwiedzanie + warsztaty. ul. lipowa 4
22, 29	10.00 – 12.00	Historia sztuki	22 – Kazimierz. Szlakiem synagog
8	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

Środa 2, 16	9.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
9, 23	10.30 – 11.30	Trening umysłu	
9, 23	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Czwartek 3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
3, 10, 17, 24, 31	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
3, 10, 17, 24, 31	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
31	12.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	
Piątek 4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Gry stolikowe , brydż	
4, 11, 18, 25	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11	18.00 – 20.00	Wernisaż wystawy Beaty Zuby „Przenikanie góry”	Muzeum Manggha
31	12.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy