

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych prowadzonych w sierpniu 2023 r. obowiązuje od 1 sierpnia 2023 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 28. sierpnia
wtorek	10:00 – 12:00	Pierwsze spotkanie ze smartfonem (zajęcia edukacyjne)	tylko 22. i 29. sierpnia
środa	9:00 – 11:30	Skarbiec wawelski (wycieczka po Krakowie) (zajęcia edukacyjne) (zajęcia międzypokoleniowe)	tylko 16 sierpnia obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506
	9:00 – 11:30	Kamienice wokół Rynku (wycieczka po Krakowie) (zajęcia edukacyjne) (zajęcia międzypokoleniowe)	tylko 23 sierpnia obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506
	11:30 – 13:30	Cyfrowy Senior: #Czy moja komórka śledzi mnie? (zajęcia edukacyjne)	tylko 23. i 30. sierpnia
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	tylko 17., 24. i 31. sierpnia
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 17., 24. i 31. sierpnia
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 17., 24. i 31. sierpnia

piątek	15:00 – 16:00	„Najpiękniejsze miejsca na świecie” Wernisaż wystawy malarstwa Pani Janiny Rojewskiej połączony ze spotkaniem z autorką i dyskusją n/t twórczości autorki	tylko 18. sierpnia
--------	---------------	--	--------------------

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)  
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).**