

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -15.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – 1 SIERPIEŃ 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 -12.00	Zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	Gry świetlicowe	
	14.00 -15.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	12.00 - 14.00	Szycie i haftowanie	
środa	9.00 -10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 - 12.00	Zajęcia plastyczne	
	12.00 – 14.00	Mała poligrafia	
piątek	10.00 -14.00	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.08.2023	cały dzień	Międzypokoleniowe wyjście w tereny zielone	Udział dowolny
11.08.2023	10.00 – 14.00	Wakacyjne Mistrzostwa Sportowo – Rekreacyjne „LAJKONIKOWYCH CAS-ÓW”	Obowiązują zapisy
18 - 20.08.	17.00 – 21.00	Udział w turnieju siatkarskim pamięci Wagnera w Tauron Arenie	Obowiązują zapisy i bilety
26.08.2023	10.00 – 14.00	Święto Zapolskiej 42	Udział dowolny
31.08.2023	6.00 – 18.00	Wyjazd do lasu na grzybobranie	Obowiązują zapisy