



Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekami

adres - Rusznikarska 14 lokal użytkowy nr 16

kontakt – tel. 511200011

e-mail: cas.uskrzydleniwiekami@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00-17:30
wtorek	10:00-15.00
środa	12:00-17:30
czwartek	9:00-17:00
piątek	9:00-17.00

OBOWIAZUJE OD 08.2023

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.00	Basen	Aquapark
	13.30-17.30	Sekcja brydżowa	
Wtorek	10.00-13.00	Kawiarenka Seniora	
	13.00-15.00	Gry stolikowe	
Środa	12.00-13.30	Gimnastyka/nordic walking	
	13.30- 17.30	Sekcja brydżowa	
Czwartek	9.00-11.00	Warsztaty plastyczne- decoupage	
	11.00-17.00	Gry stolikowe	
	9.00-10.00	Trening umysłu gr.1	
	10:00-11:00	Kącik literacki	

Piątek	11.00-12.00	Trening umysłu gr.2	
	12.00-13.30	Gimnastyka/nordic walking	
	14.00-17.00	Sekcja brydżowa	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.08	9.00	Wycieczka dla wolontariuszy do Ogrodów Kapias	wyjazd spod kościoła św.Jadwigi
8.08		Letni Turniej Brydżowy	Klub Studencki Żaczek