



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	10 – 14
wtorek	10 – 14
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14
sobota	11 - 14

### Harmonogram zajęć stałych sierpień 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	<b>10 - 12</b>	<b>Kawiarenka</b>	7.08 Edukacja cyfrowa/smartfon 14.08 Edukacja psychologiczna 21.08 Edukacja prawna 28.08 Edukacja prozdrowotna
	<b>12 - 14</b>	<b>Florystyka plenerowa</b>	Obowiązują zapisy. 21.08 spotkanie integracyjne w plenerze. Zbiórka w CAS
wtorek	<b>10 - 14</b>	<b>Brydż</b>	8 i 22.08 Turniej brydża
środa	<b>10 – 12</b>	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy. 9 i 16 zajęcia odwołane
	<b>12 - 14</b>	<b>Obsługa smartfona</b>	Obowiązują zapisy. 9, 16.08 zajęcia odwołane
	<b>10 – 14</b>	<b>J. angielski 2 grupy</b>	Obowiązują zapisy. 2, 23, 30.08 zaj. Odwołane
czwartek	<b>10 - 12</b>	<b>Zajęcia muzyczne</b>	3.08 zajęcia przeniesione na 2.08 w godz.16.30-18.30 10.08 zaj. przeniesione na 14.08 17.08 zaj. przeniesione na 18.08 24.08 zaj. odwołane –Kawiarenka
	<b>12– 14</b>	<b>Gry stolikowe</b>	10, 17.08 warsztaty plastyczne
piątek	<b>19 - 21</b>	<b>Potańcówka</b>	Altana na Plantach Skwer Z. Wodeckiego
	<b>10 - 14</b>	<b>J. angielski konwersacje</b>	4, 25.08 zajęcia odwołane – 10-12 kawiarenka

sobota	<b>11 - 14</b>	<b>Gimnastyka plenerowa</b>	Pilates, gimnastyka w grupach. Zbiórka przy Tauron Arenie.
--------	----------------	-----------------------------	---

### Zajęcia dodatkowe sierpień 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.08	16.30-18.30	Integracja międzypokoleniowa	Międzypokoleniowe zajęcia muzyczne. Os. Centrum C 10/6
5.08	10 - 13	Wykład - Historia Wawelu. Wstęp wolny	Ul. Krowoderska zapisy tel. 515 079 126
8.08	14 - 19	Turniej Brydża	Klub Studencki Żaczek – obowiązują zapisy
10.08	12-14	Warsztaty plastyczne – papierowa wiklina	Rękodzieło na rzecz Hospicjum Świętego Łazarza
12.08	16 - 18	Wystawa w Galerii Grace – spotkanie integracyjne	Ul. Floriańska 22, parter w podwórku
14.08	15 - 17	Występ Zespołu Mazowsze	Klasztor ul. Skałeczna 15
18.08	10 - 14	Senioralny Przegląd Taneczny	Al. F. Focha 40
19.08	10 - 12	Wycieczka – Barwny Kraków	Zbiórka na Placu Matejki. Obowiązują zapisy tel. 515 079 126
23.08	13 - 15	Turystyka rowerowa - Wycieczka	Zbiórka w CAS.
1- 31		„Piszmy więc” – literacki konkurs wspomnień	Opowiadania przesyłamy na adres: pishmywiec@gmail.com
30	11 - 13	Warsztaty fotograficzne	Zapisy tel.572 181 346 Ul. Rakowicka 22

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**