



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12294 81 35, 532254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 1

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Sierpień 2023

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 29	11.00-13.00	Czas na kulturę Refleksje powakacyjne	
Wtorek 8	11.00-13.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Środa 2,16	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
Czwartek 10	11.00-15.00	Turystyka piesza Park Lotników	Zbiórka przystanek tramwajowy al. Pokoju przy Centrum Handlowym M1

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*