

Centrum Aktywności Seniorów
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 sierpnia 2023

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15-12:15	Tańce z Kingą	
	12:15–14:15	Kawiarenka muzyczna (orkiestra)	
	12:00-13:00	Język włoski – grupa podstawowa	7.08 zajęć nie będzie
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	
	11:00-12:00	Gry terenowe – trening Molcky	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	3.08 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
piątek	10:00- 12:00	Tańce z Kingą - trening	Zajęcia w terenie, tylko 18.08

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
18.08.2023		PRZEGLĄD SENIORALNYCH GRUP TANECZNYCH „ROZSTAŃCZONY KRAKÓW”	Hala Stulecia, ul. Focha 40,

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.