

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Fb:** Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIAZUJE OD 17 LIPCA 2023

### Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 3, 10, 17, 24, 31	9.30 – 12.30	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	3 i 10 – zajęcia plenerowe
3, 10, 17, 24, 31	13.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	
<b>Wtorek</b> 4	11.00 – 13.00	Historia sztuki Muzeum Stanisława Wyspiańskiego	Obowiązują zapisy Pl. Sikorskiego 6 zbiórka godz. 10.40
11	11.00 – 13.00	Historia sztuki Muzeum witraży	Obowiązują zapisy. Zbiórka godz. 10.40
18, 25	10.00 – 12.00	Historia sztuki	18 – „Wilno” Muzeum Narodowe 25 – Włodzimierz Tetmajer. Siła barw i temperamentu. Pałac Krzysztofory

<b>Środa</b> 5, 19, 26	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	Klub Wola 12 – nie ma zajęć
5, 19	11.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
5, 12, 19, 26	13.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Czwartek</b> 6, 13, 20, 27	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
6, 20, 27	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	13 - nie ma zajęć
13	10.00 – 12.00	Klub książki Wyspiański w literaturze i sztuce	Zbiórka Przed Kościołem Dominikanów
13, 27	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – lipiec 2023**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
18 - wtorek	10.00 – 14.00	Spotkania plenerowego dla seniorów w Parku Krakowskim	Występ zespołu „Tabor” z CAS w Willi Decjusza
28 -piątek	10.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**