

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 17 lipca 2023

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15-12:15	Tańce z Kingą	3.07 zajęć nie będzie
	12:15–14:15	Kawiarenka muzyczna (orkiestra)	
	12:00-13:00	Język włoski – grupa podstawowa	17.07 zajęć nie będzie
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	11.07 zajęć nie było
	11:00-12:00	Gry terenowe – trening Molcky	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	25.07 zajęć nie będzie
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	25.07 zajęć nie będzie
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	

czwartek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	6.07 zajęć nie będzie
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
6.07.2023	10:00 -	Turniej Gry w Molcky	Park Krowoderski
ustalimy		Ogród Botaniczny – spacer tematyczny	
26.07.2023	11:00 -	Muzeum Nowej Huty	Tylko osoby zapisane

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.