

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 4 lipca 2023

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30 -12:30	Tańce z Kingą	3.07 zajęć nie będzie
	12:00-13:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	
	11:00-12:00	Gry terenowe – trening Molcky	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	9:30 -10:30	Gimnastyka z Aurelią	
	11:00 - 13:00	Kawiarenka muzyczna (orkiestra)	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2023

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
ustalimy		Ogród Botaniczny – spacer tematyczny	
26.07.2023	11:00 -	Muzeum Nowej Huty	Tylko osoby zapisane

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.