



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LIPCA 2023

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
3, 10, 17, 24, 31	12.00 - 13.45	Język angielski	
Wtorek 4, 11, 18	10.00 – 12.00	Historia sztuki	4 – Planty. część I Zbiórka pod Barbakanem godz. 10 – Ogród na Wawelu Zbiórka godz. 10.00 dziedziniec Arkadowy Wawel 18 – Park Krakowski Zbiórka Plac Inwalidów godz. 10.00
25	15.00 – 17.00	Zajęcia wokalne	

Środa 12, 26	9.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
5, 19	10.30 – 11.30	Trening umysłu	
5, 19	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
Czwartek 6,13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
6,13, 20, 27	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
6,13, 20, 27	8.00 – 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
Piątek 7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Gry stolikowe	
7, 14, 21, 28	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
25	7.00 – 18.00	Wycieczka Szczepanów, Dwór w Dołędzie, Biesiada u pszczelarza	Zbiórka 7.00 ul Gromadzka Zgłoszenia u Koordynatorki CAS WENA

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy