

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych lipiec 2023 r.

obowiązuje od 1 lipca 2023 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00 – 10:00	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	tylko 3. i 10. lipca
wtorek	10:00 – 12:00	Pierwsze spotkanie ze smartfonem (zajęcia edukacyjne)	tylko 4., 11. i 18. lipca
środa	9:00 – 12:00	Kazimierz żydowski (wycieczka po Krakowie) (zajęcia edukacyjne) (zajęcia międzypokoleniowe)	tylko 19 lipca obowiązuje kolejność zgłoszeń: osobiście lub SMS 537 999 506
	11:30 – 13:30	Cyfrowy Senior: # 10 podstawowych programów na komórkę (zajęcia edukacyjne)	tylko 5., 12. i 19. lipca
	13:30 – 15:30	Spotkania ze sztuką Krakowa (Krótki kurs historii sztuki) (zajęcia edukacyjne) (zajęcia międzypokoleniowe)	tylko 5. lipca

czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne1)	tylko 6. lipca
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 6. lipca
	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	tylko 6. lipca
piątek	10:00 – 13:00	Pożegnanie roku szkolnego na statku	tylko 14. lipca

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mai l: cas@fundacjamis.org.pl).

Zajęcia dodatkowe lipiec 2023 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
6 lipca (czwartek)	od 10:00	Gra w mólki	DPS ul. Kluzeka 6
8 lipca (sobota)	od 16:00	Wystawa „Wspomnienia PRL-u”	Galeria Sztuki ul. Floriańska 22 (w podwórku)
18 lipca (wtorek)	10:00 – 14:00	Spotkanie plenerowe w Parku Krakowskim	
28 lipca (piątek)	10:00 – 14:00	Spotkanie nad Zalewem Nowohuckim	