

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 3 lipca 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>6,20.07</b>
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	<b>7,21,28.07</b>
piątek	10.15 – 11.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.07.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu – <i>Synonimy</i> , reż. Nadav Lapid, Izrael/Francja/Niemcy 2018, 123 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
13.07.2023	Godz. 9.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Ogrodu Pełnego Lawendy	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
27.07.2023	Godz. 7.30	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Kurozwek	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego