



Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. 572 475 401

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIAZUJE OD **01.07.2023 r.**

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – LIPIEC 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	16:30-18:00	<u>Siłownia pamięci</u>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:15-17:15	Smartfon z Androidem	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:20-18:20	Poznaj swój smartfon-zajęcia dla osób początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 9 Ograniczona liczba miejsc
	16:00-17:30	Chodźże z Nami! Nordic-Walking dla Seniorów	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401
	17:00-20:00	Środy filmowe	Zapisy tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 21/1
Czwartek	16:00-18:00	Kawiarenka	Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	14:00-18:00	Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	15:40 -16:40	Na językach - Język angielski dla seniorów	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:00-19:00	Taniec towarzyski	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniki, ul. Strąkowa 3A

Zajęcia dodatkowe w LIPCU 2023 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1 lipca	10:00-17:00	Inauguracja – Turniej Rycerski	Barbakan Fabularyzowany turniej rycerski doby późnego średniowiecza nawiązującego formą do turniejów burgundzkich.

1 lipca	21:00-22:30	Kino pod chmurką w Parku Dębnickim Film pt. „Podróż do wnętrza Ziemi”, opartym na słynnej powieści Juliusza Verne'a o tym samym tytule	Miejsce: Park Dębnicki Ul. Praska 22 Wstęp wolny
6 lipca	17:00	Senioralny Klub Filmowy CSW SOLWAY – Film pt. „Synonim, reż. Nadav Lapid, Izrael/Francja/Niemcy 2018, 123 min.	Projekcje poprzedzone będą prelekcjami Macieja Gila, animatora kultury filmowej, działacza ruchu klubowego, dziennikarza, prelegenta i edukatora. Bilety: 5 zł do nabycia w CSW Solvay lub online: kicket.com i biletyna.pl
7 oraz 28 lipca	17:00	Taneczne piątki. Potańcówki dla dorosłych i seniorów	Centrum Kultury Podgórze-Dwór Czeczów ul. ks. J. Popiełuszki 36 Udział bezpłatny- obowiązują bezpłatne wejściówki
8 lipca	21:00-22:30	Kino pod chmurką w Parku Dębnickim Film pt. „Palm Springs”	Miejsce: Park Dębnicki Ul. Praska 22 Wstęp wolny
7 oraz 21 lipca	17:00	Taneczne piątki. Potańcówki dla dorosłych i seniorów	Centrum Kultury Podgórze ul. Skolska 13 Udział bezpłatny- obowiązują bezpłatne wejściówki
15 lipca	21:00-22:30	Kino pod chmurką w Parku Dębnickim Film pt. „A oni dalej grzeszą, dobry Boże”	Miejsce: Park Dębnicki Ul. Praska 22 Wstęp wolny
22 lipca	21:00-22:45	Kino pod chmurką w Parku Dębnickim Film pt. „Niezdolny ciężar wielkiego talentu”	Miejsce: Park Dębnicki Ul. Praska 22 Wstęp wolny
29 lipca	21:00-23:00	Kino pod chmurką w Parku Dębnickim Film pt. „Był sobie pies”	Miejsce: Park Dębnicki Ul. Praska 22 Wstęp wolny
5,12,19,26 lipca	17:00-18:00	Spotkania wolontariuszy	CAS Dębniki mała sala

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.