

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -15.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – 1 LIPIEC 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 -12.00	Zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	Gry świetlicowe	
	14.00 -15.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	12.00 - 14.00	wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Szycie i haftowanie	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 - 12.00	Zajęcia plastyczne	
	12.00 – 14.00	Mała poligrafia	
piątek	10.00 -14.00	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.02.2007	cały dzień	Udział w III Europejskich Igrzyskach	Udział dowolny
soboty	do ustalenia	Międzycasowskie zawody sportowe	Obowiązują zapisy
6.07.2023	9.00 – 15.00	Owoce lasu – wyjazd na grzyby, borówki, poziomki itp. w okolicie Krakowa	Obowiązują zapisy
2.07.2023	godz. 14.00	Udział w otwarciu parku Wisławy Szymborskiej	Udział dowolny
5.07.2023	Godz. 14.00	Spotkanie z radnym dzielnicowym	Udział dowolny
25.07.2023	Godz. 14.00	Spotkanie z instruktorem jazdy z okazji Dnia bezpiecznego kierowcy	Udział dowolny