



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	10 – 14
wtorek	10 – 14 i 18 - 20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14
sobota	11 - 14

### Harmonogram zajęć stałych lipiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	<b>Kawiarenka</b>	3.07 Edukacja prawna 10.07 Edukacja fizjoterapeutyczna 17 i 24. 07 Edukacja medyczna 31.07 Edukacja cyfrowa
	12 - 14	<b>Florystyka plenerowa</b>	Obowiązują zapisy. Zbiórka w CAS
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	25.07 Turniej brydża
	18 - 20	<b>Bilard</b>	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy. 19 zajęcia odwołane

	<b>10 – 14</b>	<b>J. angielski 2 grupy</b>	Obowiązują zapisy 5 i 12 zajęcia odwołane
czwartek	<b>10 - 12</b>	<b>Zajęcia muzyczne</b>	6.07 zaj. odwołane –Kawiarenka 20.07 zaj. przeniesione na 18.07 27.07 zajęcia w Trzemeśni
	<b>12– 14</b>	<b>Gry stolikowe</b>	13.07 warsztaty plastyczne
piątek	<b>19 - 21</b>	<b>Potańcówka</b>	Altana na Plantach Skwer Z. Wodeckiego
	<b>10 - 14</b>	<b>J. angielski konwersacje</b>	Obowiązują zapisy. 7 i 14 zajęcia odwołane
sobota	<b>11 - 14</b>	<b>Gimnastyka plenerowa</b>	Pilates, gimnastyka w grupach. Zbiórka przy Tauron Arenie.

### Zajęcia dodatkowe lipiec 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1 i 15	10 - 16	Integracja międzypokoleniowa	Średniowiecze w Barbakanie (turnieje rycerskie, potrawy, stroje średniowiecza itp.)
5.07	17-18	Warsztaty taneczne	Obowiązują zapisy
8.07	16 - 18	Wystawa „Wspomnienia PRL-u” – Galeria Grace	Ul. Floriańska 22, parter w podwórku
13.07	12-14	Warsztaty plastyczne – papierowa wiklina	Rękodzieło na rzecz Hospicjum Świętego Łazarza
18.07	10 - 14	Spotkanie CASów. Występ zespołu muzycznego Renesans i Grupy Teatralnej	Park Krakowski – spotkanie plenerowe CASów. W trakcie – zajęcia muzyczne
19.07	10 - 12	Turystyka rowerowa	Zbiórka w CAS

27.07	10 - 17	Wycieczka do Trzemeśni - spotkanie integracyjne	Zbiorka w CAS. W trakcie zajęcia muzyczne
28.07	10 - 14	Spotkanie plenerowe CAS	Zalew Nowohucki
1,8.07	14 - 15	Basen	Obowiązują zapisy. Uniwersytet Ekonomiczny
1-22	10 - 16	Wycieczki po Krakowie w soboty	Obowiązują zapisy - Harmonogram w CAS

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**