



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 10	11.00-13.00	Czas na kulturę Wszystko o słuchu (wykład+badanie)	
Wtorek 4	11.00-13.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Środa 5,26	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
Czwartek 20	11.00-15.00	Turystyka piesza Park Jalu Kurka	Zbiórka przy ul. Szlak 71

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy