

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

OBOWIĄZUJE OD 23 czerwca 2023 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych - czerwiec 2023 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	5,12,19,26
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	5,12,19,26
wtorek	11.15 – 12.15 14.45 – 15.45	Język angielski średniozaawansowany Zajęcia poza siedzibą ul.św.Tomasza 43	6,13,20,27
	12.30 – 13.30 15.45 – 17.45	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska Zajęcia poza siedzibą ul.św.Tomasza 43	6,13,20,27
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	6,13,27

	16.45 – 18.15 15.00 – 20.00	Warsztaty muzyczno-wokalne Zajęcia poza siedzibą	6,13, 20 ,27
środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	7,14,21,28
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	7,14,21,28
	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	7,14,21,28
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	1,15,22,29
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	1,15,22,29
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne Zajęcia odwołane	2,16, 23 ,30

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023 r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
5.06.2023	10.15 – 13.00	Spacer tematyczny - zmiany, które zachodziły na krakowskim Kazimierzu na przełomie XIX_XX w. - zabudowa; Kwartał św. Wawrzyńca; działalność Brata Alberta (muzeum; kaplica - zwiedzanie).	Wycieczka piesza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.