

Warsztaty dla kobiet (sala)

**Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER**

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

**OBOWIĄZUJE OD 19 CZERWCA 2023 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2023 r.**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	12.30-13.30	Francuski dla seniora	wolontariat; (od 19.06 trwa przerwa wakacyjna)
środa	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana (21 i 28.06 zajęcia nie odbędą się)
	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca (21 i 28.06 zajęcia nie odbędą się)

czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	8.06 zajęcia nie odbędą się (Boże Ciało)
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu;  9.06 zajęcia nie odbędą się, <b>zostaną odrobione 30.06</b>  <b>dnia 30.06 zajęcia w godzinach 9.00-11.00</b>
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	9.06 zajęcia nie odbędą się
	17.00-18.00	Kurs mediacji/prawa/psychologii	9 i 23.06 zajęcia nie odbędą się; zapraszamy natomiast wyjątkowo w środę 14.06 w godz. 9.30-11.30

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9, 16, 23, 30 czerwca (piątek)	17.00-19.00	Trening gry w bule	miejsce: bulodrom na os. Avia, ul. Stelli Sawickiego 4 konieczne wcześniejsze zgłoszenia – <b>namiar dostępny w CAS-ie</b>
13 czerwca (wtorek)	11.00-12.30	wyjście do muzeum Dom Mehoffera	zbiórka o g. 10.50 pod muzeum, ul. Krupnicza 26  zapisy w CAS do 2.06 (liczba miejsc ograniczona)
20 czerwca (wtorek)	16.00	wycieczka w Beskid Makowski oraz „Majówka w czerwcu” – impreza plenerowa przy schronisku Kudłacze	zbiórka pod CAS-em o g. 16.00  zapisy w CAS do 13.06
21 czerwca (środa)	9.30-11.00	„Kultura jedzenia a depresja” – spotkanie z dietetyczką	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!**