

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18/6, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 16.06.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:00 do 14:00	JOGA	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu 19.06.2023,
	14:00 do 15:00	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu 12,26.06.2023,
	10:00 do 12:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 do 13:00	Trening Umysłu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia dnia 5.06.2023 r. – odwołane
	11:00-13:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

Wtorek	12:00 do 13:00	Język angielski – podstawowy	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
	13:00 do 14:00	Język angielski – średniozawanso wany	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Środa	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 7.06.2023 – zajęcia odwołane
	15:00 do 16:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odwołane dnia 7.06.2023 oraz 14.06.2023 r.
	16:00 do 17:00	Zajęcia smartfony	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 7, 21,28. 06.2023 – zajęcia odwołane
	17:00 do 18:00	Uczymy się grać w brydża	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Czwartek	13:45 do 14:45	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: zbiórka Łąki Nowohuckie (pod NCK) bez 29.06. Nordic będzie 30.06 (piątek) – 9:00 z NCK
	15:00 do 17:00	Zajęcia rysunkowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia w dniach 1.06.2023, 22.06.2023
	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbędą się dnia 08,15.06.2023
	17:00 do 19:00	Wieczory filmowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304
Piątek	10:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS 2.06.2023 – zajęcia odwołane
	13:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS, jednorazowo zmiana
	13:00 do 14:00	Zajęcia slow motion walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Zbiórka Łąki Nowohuckie (pod NCK) 30.06.2023 wyjątkowo zmiana 10.30_* Slow Motion Walking

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
2.06.2023 (piątek)	10:00 - 12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
5.06.2023 (poniedziałek)	9:00 – 18:00	Wycieczka – Pustynia Błędowska	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
07,14,21,28.06. 2023 (środa)	10:00 - 12:00	Muzeum Nowa Huta – zwiedzanie	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
19.06.2023 (poniedziałek)	10:00-12:00	Międzypokoleniowo – Co kryje Ogród Botaniczny	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
22.06.2023 (czwartek)	13:30-15:30	Questing – spacer edukacyjny - międzypokoleniowy	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
21.06.2023 (środa)	13:00-15:00	Spotkanie edukacja obywatelska	Spotkanie z radnym Informacja i zapisy w CAS
23.06.2023 (piątek)	18:00-20:00	Koncert na Skłace- scena plenerowa (Zespół Pieśni i Tańca Śląsk- 70 rocznica)	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304
29.06.2023 (czwartek)	08:00 – 18:00	Wycieczka do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS - 506 303 304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.