



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| poniedziałek | 10 – 12, 13.30 – 14.30 i 18 - 20 |
| wtorek       | 10 – 14 i 18 - 20                |
| środa        | 10 – 15.30                       |
| czwartek     | 10 – 14                          |
| piątek       | 10 – 14                          |

**Obowiązuje od 15.06.2023**

### Harmonogram zajęć stałych czerwiec 2023

| dzień tygodnia | godzina              | rodzaj zajęć                      | uwagi   |
|----------------|----------------------|-----------------------------------|---|
| poniedziałek   | <b>10 - 12</b>       | <b>Kawiarenka</b>                 | 5.06 Edukacja cyfrowa<br>12.06 J. angielski 10-14<br>19.06 Eduk.společ. obywatelska<br>26.06 Edukacja z zakresu cyberbezpieczeństwa |
|                | <b>13.30 – 14.30</b> | <b>Gimnastyka rehabilitacyjna</b> | Uniwersytet Ekonomiczny<br>- sala gimnastyczna<br>5.06 zajęcia w CAS  |
|                | <b>18 - 20</b>       | <b>Muzykoterapia ruchowa</b>      | Obowiązują zapisy.<br>Zajęcia na ul. Brackiej   |
| wtorek         | <b>10 - 14</b>       | <b>Brydż</b>                      | Obowiązują zapisy   |
|                | <b>18 - 20</b>       | <b>Bilard</b>                     | Obowiązują zapisy   |
| środa          | <b>10 – 11.45</b>    | <b>Kółko Teatralne</b>            | Obowiązują zapisy.<br>28.06 zaj. odwołane - występ  |
|                | <b>11.45 – 15.30</b> | <b>J. angielski 2 grupy</b>       | Obowiązują zapisy   |
| czwartek       | <b>10 - 13</b>       | <b>Zajęcia muzyczne</b>           | Obowiązują zapisy.<br>10-11 edukacja muzyczna   |
|                | <b>13 - 14</b>       | <b>Nordic Walking</b>             | Obowiązują zapisy   |
|                | <b>13– 14</b>        | <b>Gry stolikowe</b>              | Dodatkowo 16.06 g.10-14   |

|        |                |                                     |  |
|--------|----------------|-------------------------------------|--|
| piątek | <b>10 - 12</b> | <b>J. angielski</b>                 | 16.06 zaj. przeniesione na 12.06                       |
|        | <b>12 - 14</b> | <b>J. angielski<br/>konwersacje</b> | Obowiązują zapisy.<br>16.06 zaj. przeniesione na 12.06 |

## Zajęcia dodatkowe czerwiec 2023

| data    | godzina | rodzaj zajęć   | uwagi   |
|---------|---------|--|---|
| 3.06    | 16 - 18 | Wystawa malarstwa<br>V. Jarmolo (Litwa)<br>– Galeria Grace | Ul. Floriańska 22,<br>parter w podwórku       |
| 1i22.06 | 13 - 14 | Florystyka   | Obowiązują zapisy                             |
| 6.06    | 15 - 17 | Występ zespołu<br>muzycznego Renesans                      | Przedszkole nr 108                            |
| 10.06   | 17 - 18 | Wernisaż Z. Gizelli<br>Galeria Grace                       | Ul. Floriańska 22<br>parter w podwórku        |
| 16.06   | 10 - 14 | Gry stolikowe  |   |
| 17.06   | 13 - 14 | Basen dla seniora  | Obowiązują zapisy<br>Os. Handlowe 4           |
| 20.06   | 10 - 14 | Turniej Brydża   | Obowiązują zapisy<br>Ilość miejsc ograniczona |
| 21.06   | 12 - 14 | Turystyka rowerowa   | Zbiórka w CAS                                 |
| 21,28   | 18 - 19 | Trening gry w Molky  | Park Krowoderski<br>ul. Makowskie             |
| 24.06   | 11.- 22 | Wianki   | Różne lokalizacje                             |
| 28.06   | 10 - 12 | Występ grupy Teatralnej                                    | Przedszkole ul. Ułanów                        |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**