

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 15 czerwca 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2023

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	12.00 -13.00	Fitness	
	13.00 – 14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	
wtorek	12.00 -14.00	Bule	
środa	11.30 -12.30	Porady indywidualne	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	18.00 -19.00	Taniec	22,29.06
piątek	11.00 – 13.00	Trening pamięci	
	13.00 -15.00	Robótki ręczne,plastyczne	

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2023

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI

