



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 6

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2023

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
5	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Zieleń i zabytki, trudna koegzystencja	
12	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” Rodziny himalaistów	
19	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Półwie zwierzyńskie, ludzie i miejsca	Zbiórka 10.45 na Dziedzińcu Klasztoru Norbertanek Ul. Kościuszki 88
26	11.00-13.00	Czas na kulturę Program integracji międzypokoleniowej Spotkanie z Radnym MK Tomaszem Daros	
12,19	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	

 **Kraków**

PROJEKT JEST FINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

  
CENTRUM AKTYWNOŚCI  
SENIORÓW

 PASIOS

Wtorek 13	10.00-12.00	Seminarium z literatury i filmu Kino pod Baranami „Wieloryb”		
	13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
Środa 14,21,28	9.15-11.15	Lektorat z języka angielskiego gr1		
	7,14,21,28	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
	7,14,21,28	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
	14,21	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
	21	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne	
Czwartek 15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2		
	1	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Bonnie Garmus „Lekcje chemii”	
	15,22	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
	15	11.00-15.00	Turystyka piesza Staw Płaszowska	Zbiórka przy Muzeum Podgórze
Piątek 16,23	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2		
	2,9	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking	
	2,9,16,23,30	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*