



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 17.00
wtorek	9.30 – 11.40; 14.00 – 17.00
środa	9.30 – 11.30; 14.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	11.40 – 17.40

OBOWIĄZUJE OD 05.06.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2023 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	
	13.45 – 14.45	Język angielski	
	15.00 – 16.00	Język angielski	
	16.10 – 17.10	Międzypokoleniowa makrama	
Wtorek	9.30 – 10.30	Emisja głosu	
	10.40 – 11.40	Senior w ruchu	

	14.00 – 17.00	Klub Odkrywców Krakowa	<p>06.06.2023 godz. 14.00</p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> przed wejściem do OGRODU BOTANICZNEGO przy ul. Kopernika 27</p> <p>SPACER PO OGRODZIE BOTANICZNYM</p> <p>13.06.2023 godz. 13.00</p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> Muzeum Etnograficzne w Krakowie – Dom Esterki, ul. Krakowska 46</p> <p>ALE KOSMOS! HAFTY I KORONKI STOWARZYSZENIA LUD-ART PRZY MUZEUM ETNOGRAFICZNYM W KRAKOWIE NA JUBILEUSZ 30-LECIA</p> <p>20.06.2023 godz. 10.45</p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> przed wejściem do CENTRUM PROMOCJI I INFORMACJI NA WZGÓRZU WAWELSKIM</p> <p>EKSPRESJA. LWOWSKA RZEŻBA ROKOKOWA: DZIEŁA JOHANNA GEORGA PINSLA</p>
Środa	9.00 – 11.30	Zajęcia artystyczne	Zajęcia odwołane 28.06
	14.00 – 15.00	Techniczna gadanina	
	16.00 – 18.00	Joga	
Czwartek	13.30 – 14.30	Trening umysłu	Zajęcia odwołane 8.06
	15.30 – 17.30	<p>Wolontariat</p> <p>1. Eko działania międzypokoleniowe</p> <p>2. Międzypokoleniowa kultura.</p>	<p>Spotkania oraz warsztaty w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP 36 i ZSP nr 4 w Krakowie.</p> <p>Zajęcia odwołane 8.06 i 29.06</p>
	16.30 – 17.30	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Zajęcia odwołane 8.06
	17.30 – 18.30	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Zajęcia odwołane 8.06

Piątek	11.40 – 13.40	Igłą i szydełkiem	Termin zajęć 9.06 i 16.06
	14.40 – 17.40	Kawiarenka	
	15.00 – 16.00	Dyżur koordynatora	

ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2023 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
03.06.2023 r.	godz. 9.00 – 12.00	Piknik z okazji Dnia Dziecka wraz z prezentacją gazetki Ekopokolenia oraz rozdaniem nagród w ramach konkursu.	Prezentacja w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP36 w Krakowie.
03.06.2023 r	godz. 12.00 – 18.30	XV Jubileuszowy Piknik Krowoderski pod patronatem Rady Dzielnicy V w Krakowie.	Warsztaty w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 i SP36 w Krakowie. Realizacje zajęć artystycznych, makramy, muzycznych i szydełkowych na stoisku CAS Współpracujemy.
04.06.2023 r.	godz. 18.00	Musical pt. „Tarzan” w Teatrze Variete	Wyjście w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 w Krakowie. Zapisy u koordynatora.
06.06.2023 r.	godz.17.00	Prezentacja międzypokoleniowa w Klubie Studenckim Arka w Krakowie.	Realizacja w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 w Krakowie.
30.06.2023 r	całodzienna	Wycieczka na Lawendowe Pola	Zapisy u koordynatora.
30.06.2023 r.	godz.9.00 – 10.00	Akcja czytelnicza – Seniorzy czytają	Zapisy u koordynatora.

		przedszkolakom w ZSP nr 18.	Miejsce zajęć – sala przedszkolna w ZSP nr 18 w Krakowie
8.07.2023 r.	całodzienna	Wycieczka do Opolą	Zapisy u koordynatora.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.