



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a, 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2023

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 12, 26	10.00 - 11.45	Język włoski	
5, 19	10.00 – 12.00	Kurs fotograficzny	
5, 12, 19, 26	12.00 - 13.45	Język angielski	
Wtorek 13, 20, 27	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
13, 20, 27	10.00 – 12.00	Historia sztuki	

Wtorek 6	11.00 – 13.00	Zajęcia wokalne	
Środa 14, 28	9.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
7	9.30 – 11.30	Trening umysłu	
7, 28	12.00 – 15.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
Czwartek 1, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
1, 15, 22, 29	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
1, 15, 22, 29	8.00 – 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
Piątek 2, 9, 16, 23, 30	11.00 – 13.00	Gry stolikowe	
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – czerwiec 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Wtorek 6	10.00 – 18.00	Wycieczka do Brzoskwini Zwiedzanie Pałacu w Balicach	Spotkanie integracyjne z członkami CAS w Willi Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy