

## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu 15,22,29.06
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	10.00 – 12.00	Bule, planszówki	9.06 zajęcia w plenerze
piątek	13.05 – 14.35	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11

## ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.06.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu– <i>Ballada o białej krowie</i> , reż. Behtash Sanaeeha & Maryam Moghaddam, Iran/Francja 2020, 105 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
15.06.2023	Godz. 8.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zakopanego	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**