

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	9.30 -11.00	Trening pamięci	<b>6,13.06</b>
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	<b>13,20,27.06</b>
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Proekologia	<b>22,29.06</b>
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	12.30 -14.30	Nordic walking	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>1,15.06</b>
piątek	10.15 – 11.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.06.2023	Godz.17.00	Projekcja filmu– <b><i>Ballada o białej krowie</i></b> , reż. Behtash Sanaeeha & Maryam Moghaddam, Iran/Francja 2020, 105 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62