

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2023

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12,	10.00 – 13.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
5, 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	
5, 12, 19, 26	13.00 – 15.00	Zajęcia wokalne	
Wtorek 13	12.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	
20, 30	10.00 – 12.00	Zajęcia z historii sztuki	
13	12.00 – 15.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
13, 27	10.00 – 12.00	Klub książki	

Środa 7, 14, 21, 28	11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
7, 14	12.30 – 15.30	Warsztaty plastyczne z różnych technik	
7	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
7, 14, 21, 28	12.30 – 14.30	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 1, 15, 22, 19	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
1, 15, 22, 19	11.30 – 12.30	Nordic walking	Willa Decjusza
1, 22	12.40 – 14.40	Debaty sokratejskie	
Piątek 16, 30	10.30 – 13.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
9	10.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzno - filmowe	

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – czerwiec 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	10.00 – 18.00	Wycieczka do Brzoskwini Pałac Radziwiłłów w Balicach	Spotkanie integracyjne z członkami CAS Wena
7	10.00 - 11.00	Prelekcja i badanie słuchu	
15	12.30 - 17.30	Biesiada – „Jolki”	Spotkanie integracyjne
26	8.00 – 19.00	Wycieczka do Kopalni Guido i dzielnicy Nikiszowiec w Katowicach	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy