



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 17.00
wtorek	9.30 – 11.40; 14.00 – 17.00
środa	9.30 – 11.30; 14.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	11.40 – 17.40

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2023 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	
	13.45 – 14.45	Język angielski	
	15.00 – 16.00	Język angielski	
	16.10 – 17.10	Międzypokoleniowa makrama	
Wtorek	9.30 – 10.30	Emisja głosu	
	10.40 – 11.40	Senior w ruchu	
	14.00 – 17.00	Klub Odkrywców Krakowa	

Środa	9.00 – 11.30	Zajęcia artystyczne	Zajęcia odwołane 28.06
	14.00 – 15.00	Techniczna gadanina	
	16.00 – 18.00	Joga	
Czwartek	13.30 – 14.30	Trening umysłu	Zajęcia odwołane 8.06
	15.30 – 17.30	Wolontariat 1. Eko działania międzypokoleniowe 2. Międzypokoleniowa kultura.	Spotkania oraz warsztaty w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP 36 i ZSP nr 4 w Krakowie. Zajęcia odwołane 8.06 i 29.06
	16.30 – 17.30	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Zajęcia odwołane 8.06
	17.30 – 18.30	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Zajęcia odwołane 8.06
Piątek	11.40 – 13.40	Iglą i szydełkiem	
	14.40 – 17.40	Kawiarenka	
	15.00 – 16.00	Dyżur koordynatora	

ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2023 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
03.06.2023 r.	godz. 9.00 – 12.00	Piknik z okazji Dnia Dziecka wraz z prezentacją gazetki Ekopokolenia oraz rozdaniem nagród w ramach konkursu.	Prezentacja w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP36 w Krakowie.
03.06.2023 r	godz. 12.00 – 18.30	XV Jubileuszowy Piknik Krowoderski pod patronatem Rady Dzielnicy V w Krakowie.	Warsztaty w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 i SP36 w Krakowie. Realizacje zajęć artystycznych, makramy, muzycznych i

			szydełkowych na stoisku CAS Współpracujemy.
04.03.2023 r.	godz. 18.00	Musical pt. „Tarzan” w Teatrze Variete	Wyjście w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 w Krakowie. Zapisy u koordynatora.
06.03.2023 r.	godz.17.00	Przedstawienie międzypokoleniowe w Klubie Studenckim Arka w Krakowie.	Realizacja w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez ZSP nr 4 w Krakowie.
30.06.2023 r.	godz.9.00 – 10.00	Akcja czytelnicza – Seniorzy czytają przedszkolakom w ZSP nr 18.	Zapisy u koordynatora. Miejsce zajęć – sala przedszkolna w ZSP nr 18 w Krakowie

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.