



Centrum Aktywności Seniorów Nie Dzieli Nas Wiek

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 727 430 999

e-mail fundacjanie.dzieli.nas@op.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 14.00
wtorek	10.00 - 12.00
środa	15.00 – 17.00
czwartek	16.00 – 18.00
piątek	10.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE od 01.06.2023

Harmonogram zajęć stałych czerwiec 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	Język angielski	ul. Weissa 8/21
	15.00 – 17.00	Kawiarenka senioralna	ul. Weissa 8/21
wtorek	10.00 – 11.00	Język włoski – dla początkujących	Weissa 8/21
	11.00 – 12.00	Język włoski – grupa średniozaawansowana.	Weissa 8/21
	16.00 - 17.30	Gimnastyka ogólnorozwojowa.	XIV LO ul. Chełmońskiego 24
środa	10.15 - 11.00	Basen – aqua aerobic.	Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11
	15.00 - 17.00	Zdrowy i aktywny senior. Automasaż	ul. Weissa 8/21
	16.00 - 18.00	E-senior – zajęcia indywidualne	ul. Weiss 8/21
czwartek	10.00 – 11.30	Gimnastyka rehabilitacyjna.	XIV LO ul. Chełmońskiego 24
	16.00 – 18.00	Zdrowe gotowanie.	ul. Weissa 8/21
piątek	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczno - techniczne	ul. Weissa 8/21
	11.30 - 13.30	Taniec w kręgu.	Weissa 8/21

Zajęcia dodatkowe czerwiec 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.06.2023	9.00	Teatr „Iwona księżniczka Burgunda” – Witold Gombrowicz	XIV LO ul. Chełmońskiego 24
04.06.2023	11.00	Dzień Otwarty Magistratu zgodnie z plakatem	Urząd Miasta Krakowa Plac Wszystkich Świętych
12.06.2023	15.30	Wykład „Profilaktyka – rak piersi”	ul. Weissa 8/21
17.06.2023	10.00-14.00	Piknik Azorski „Powitanie Lata”	Boiska przy SP nr119
22.06.2023	14.00	Piknik Świętojański „W starym kinie”	DPS Kluzeka 6
27.06.2023	całodniowa	Wycieczka autokarowa całodniowa Olkusz i okolice.	Zbiórka na pętli godz.8.00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.