



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2023

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
5	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Zieleń i zabytki, trudna koegzystencja	
12	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi,,,” Rodziny himalaistów	
19	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Półwie zwierzyńskie, ludzie i miejsca	
26	11.00-13.00	Czas na kulturę Program integracji międzypokoleniowej Spotkanie z Radnym MK Tomaszem Daros	
12,19	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	

 **Kraków**

PROJEKT JEST FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA


CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW



Wtorek 6,13,20,27	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
	13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2
Środa 14,21,28	9.15-11.15	Lektorat z języka angielskiego gr1	
	7,14,21,28	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2
	7,14,21,28	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego
	14,21	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2
	21	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne
Czwartek 15,22,29	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
	1	11.00-13.00	Literatura Bonnie Garmus „Lekcje chemii”
	15,22	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła
	15	11.00-15.00	Turystyka piesza Staw Płaszowski
Piątek 16,23	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
	2,9	11.00-13.00	Zajęcia ruchowe nordic walking
	2,9,16,23,30	12.30-13.15	Zajęcia z aqua aerobiku

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2023:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy