

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 19 maja 2023**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	Miejsce CSW Solvay
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Proekologia	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	<b>10.05</b> –twierdza Kraków cd stacjonarnie <b>24.05</b> –spotkanie na rogu ul. Dietla i ul. Krakowskiej ( ul. Krakowska 5)
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	12.30 -14.30	Nordic walking	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi	<b>11,18,25.05</b>

		technologiami	
piątek	10.15 – 11.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11</b>
piątek	13.00 -14.30	Trening pamięci	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.05.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu – <i>Tam gdzieś musi być niebo</i> , reż. Elia Suleiman, Palestyna/Francja/Katar/Niemcy 2019, 97 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
12.05.2023	Godz. 9.30 - 14.00	Integracyjny Turniej Remika w ramach Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”	Płyta Rynku Głównego w Krakowie
25.05.2023	Godz. 8.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Zakopanego ( Tatrzański Park Narodowy )	Obowiązują wcześniejsze zapisy Zbiórka ul. Lipińskiego