



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 12 maja 2023

Harmonogram zajęć stałych – maj 2023

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 8, 29	10.00 - 11.45	Język włoski	
15, 22	9.00 – 12.00	Kurs fotograficzny	
8, 15, 22, 29	12.00 - 13.45	Język angielski	
Wtorek 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Historia sztuki	9 – Muzeum Narodowe 16 – Willa Decjusza 23 – Muzeum Wyspiańskiego 30 – Planty część pierwsza

Środa 10, 17, 24, 31	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
10	9.00 – 14.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	Obsługa tableta
17	9.30 – 11.30	Trening umysłu	
24, 31	11.00 – 14.00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	
Czwartek 4, 11, 18, 28	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
4, 11, 18, 28	10.15 – 11.15	Joga	ul. Kuklińskiego 17
4, 11, 18, 28	8.00 – 9.00	Basen	ul. Ludwinowska
4	9.00 – 11.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	Mapy google – zajęcia w terenie
Piątek 5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
5, 12, 19, 26	11.00 – 13.00	Gry stolikowe	
5, 12, 19, 26	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
12	9.00 – 11.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	GPS – zajęcia w terenie

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – maj 2023

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
19, 20, 21	18.30 – 21.30	Wyjście na koncert	Opera Krakowska

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy