

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIAZUJE OD 08 maja 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	<i>1 i 15 maja wolne od zajęć.</i> 08, 22, 29 maja - Gimnastyka
poniedziałek	11.00-12.00	Kawiarenka	
poniedziałek	10.00-11.00	Rejs statkiem po Wiśle	15 maja godz. 10.00-11.00
wtorek	15.00 - 18.00	Klub miłośników kultury- warsztaty edukacyjne	<i>2 maja dzień wolny</i>
			9 maja 2 cz. Pomniki na Plantach Spotkanie godz. 14.45 – Pałac Sztuki od strony Plant
			16 maja Teatr Bagatela. ul. Karmelicka 6. Spotkanie godz. 19.00 spektakl pt. „Śmierć pięknych saren”.
			23 maja „Nieodkryte Podgórze” Spotkanie godz. 14.45 Kościół Św. Józefa
			30 maja Wycieczka Orle Gniazda - Ojców Pieskowa Skała Spotkanie godz.12.30 Hotel Radisson

Środa	14.30-16.00	Turystyka kajakowa od podstaw	3 maja wolne od zajęć. Rzeka Wisła
czwartek	15.00-16.00	Basen - nauka pływania, ćwiczenia	Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124
czwartek	14.00-17.00	Impreza integracyjna	11 maja „Majówka - wspólne grillowanie”
czwartek	15.00-17.00	Działania integrujące	4, 18, 25 maja Gry stolikowe
piątek	10.00 - 11.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające

ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Sobota 13.05	10.00-15.00	godz. 10.00-13.00 XXI Integracyjny Spływ Kajakowy „Kocham Kraków z wzajemnością” godz. 13.00-15.00 Piknik zabawy plenerowe (molki, rzutki, ringo, bule)	Impreza integracyjna na terenie przystani Kolejowego Klubu Wodnego 1929

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**