



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12, 13.30 – 14.30 i 18 - 20
wtorek	10 – 14 i 18 - 20
środa	10 – 15.30
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

OBOWIĄZUJE OD 02.05.2023 r.

Harmonogram zajęć stałych maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Kawiarenka	22.05 Edukacja prozdrowotna 29.05 Edukacja ekologiczna
	13.30 – 14.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	Uniwersytet Ekonomiczny - sala gimnastyczna 8.05 zajęcia w CAS
	18 - 20	Muzykoterapia ruchowa	Obowiązują zapisy. Zajęcia na ul. Brackiej
wtorek	10 - 14	Brydż	Obowiązują zapisy
	18 - 20	Bilard	2.05 zajęcia odwołane

środa	10 – 11.45	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy. 3.05 zajęcia odwołane
	12 - 14	Turystyka rowerowa	Zbiórka w CAS 10.05 szkolenie przygotowawcze
	11.45 – 15.30	J. angielski 2 grupy	Obowiązują zapisy 3.05 zajęcia odwołane
czwartek	10 - 13	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy. 10-11 edukacja muzyczna Dodatkowo 28.05 w Raławicach
	13 - 14	Nordic Walking	Obowiązują zapisy
	13- 14	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy
piątek	10 - 12	J. angielski	Obowiązują zapisy.
	12 - 14	J. angielski konwersacje	Obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe maj 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.05	10 - 14	Turniej remika W Rynku Głównym	Obowiązują zapisy Tel. 695 182 810 Ilość miejsc ograniczona
15.05	11 - 12	Florystyka	Obowiązują zapisy
20.05	13-17	Dni Dzielnicy III W trakcie - występ zespołu muzycznego Renesans	Stadion Prądniczanki Wstęp wolny, Występ zespołu ok. godz. 15 13-15 próba
21.05	16 - 20	Wycieczka do Zagórzyc Występ grupy Teatralnej i zespołu muzycznego Renesans	Obowiązują zapisy Zagórzycy – Święto Kwitnącej Jabłoni
28.05	18-19.30	Występ zespołu muzycznego Renesans	Raławice Wybory Chłopa Roku 17-18 próba
31.05	12-14	Warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy