

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 MAJA 2023 r.

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2023 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek (z wyjątkiem 1.05 – święto)	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	
	12.30-13.30	Francuski dla seniora	wolontariat
środa (z wyjątkiem 1.05 – święto)	11.30-12.15	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana
	12.15-13.00	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca

czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	grupa średnio zaawansowana: 4 i 18.05; grupa początkująca: 11 i 25.05 4.05 zajęcia nie odbędą się
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu; 26.05 w ramach Klubu Czytelnika odbędzie się Quiz Rodzinny (w godz. 9.30-11.30)
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	26.05 – w związku z Quizem Rodzinnym – zajęcia nie odbędą się
	17.00-18.00	Kurs mediacji/prawa/psychologii	

Zajęcia dodatkowe w maju 2023 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18 maja		Majówka	szczegóły zostaną podane wkrótce
24 maja (środa)	9.30-11.00	Dieta dla mózgu – jak dbać o zdrowie i dobre samopoczucie	spotkanie ze specjalistkami z fundacji Akademia Mózgu
26 maja (piątek)	g. 9.30-11.30	Quiz Rodzinny: Razem wiemy więcej!	impreza towarzysząca obchodom Święta Rodziny Krakowskiej; zapraszamy seniorów z przedstawicielami młodszych pokoleń
27 maja (sobota)	10.00-13.00	Rodzinna Sobota z CAS Swoszowice CORNER	impreza towarzysząca obchodom Święta Rodziny Krakowskiej – dzień otwarty CAS z atrakcjami zarówno dla seniorów, jak i ich wnuków

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!