

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2023

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka przed wejściem do CAS – u lub w innym uzgodnionym miejscu
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
czwartek	13.00-15.00	Historia sztuki	11.05 –twierdza Kraków cd stacjonarnie 25.05 – spotkanie róg ul. Dietla i ul. Krakowskiej (ul. Krakowska5)
piątek	10.00 – 12.00	Bule, planszówki	
piątek	13.05 – 14.35	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Lemon Fitness ul. Ludwinowska 11

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.05.2023	Godz. 17.00	Projekcja filmu – <i>Tam gdzieś musi być niebo</i> , reż. Elia Suleiman, Palestyna/Francja/Katar/Niemcy 2019, 97 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
12.05.2023	Godz. 9.30-14.00	Integracyjny Turniej Remika w ramach Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”	Płyta Rynku Głównego w Krakowie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.