

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 10:00-14:00 |
| wtorek | 10:00-14:00 |
| środa | 10:00-14:00 |
| czwartek | 10:00-14:00 |
| piątek | 10:00-14:00 |

OBOWIĄZUJE OD 01 maja 2023 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|---|--|
| poniedziałek | 10.00 - 11.00 | Zajęcia gimnastyczne | <i>1 i 15 maja wolne od zajęć.</i> 08, 22, 29 maja - Gimnastyka |
| poniedziałek | 11.00-12.00 | Kawiarenka | |
| poniedziałek | 10.00-11.00 | Rejs statkiem po Wiśle | 15 maja godz. 10.00-11.00 |
| wtorek | 15.00 - 18.00 | Klub miłośników kultury- warsztaty edukacyjne | <i>2 maja dzień wolny</i> |
| | | | 9 maja 2 cz. Pomniki na Plantach Spotkanie godz. 14.45 – Pałac Sztuki od strony Plant |
| | | | 16 maja Teatr Bagatela. ul. Karmelicka 6. Spotkanie godz. 18.00 spektakl pt. „Śmierć pięknych saren”. |
| | | | 23 maja „Nieodkryte Podgórze” Spotkanie godz. 14.45 Kościół Św. Józefa |
| | | | 30 maja Wycieczka Orle Gniazda - Ojców Pieskowa Skała Spotkanie godz.12.30 Hotel Radisson |

| | | | |
|----------|---------------|-----------------------------------|---|
| Środa | 14.30-16.00 | Turystyka kajakowa od podstaw | 3 maja wolne od zajęć. Rzeka Wisła |
| czwartek | 15.00-16.00 | Basen - nauka pływania, ćwiczenia | Basen KS. Bronowianka Kraków, ul. Zarzecze 124 |
| czwartek | 14.00-17.00 | Impreza integracyjna | 11 maja „Majówka - wspólne grillowanie” |
| czwartek | 15.00-17.00 | Działania integrujące | 4, 18, 25 maja Gry stolikowe |
| piątek | 10.00 - 11.00 | Zajęcia gimnastyczne | Ogólnousprawniające |

ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2023

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|-------------|---|---|
| Sobota 13.05 | 10.00-15.00 | godz. 10.00-13.00 XXI Integracyjny Splyw Kajakowy „Kocham Kraków z wzajemnością” godz. 13.00-15.00 Piknik zabawy plenerowe (molki, rzutki, ringo, bule) | Impreza integracyjna na terenie przystani Kolejowego Klubu Wodnego 1929 |

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**