

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -15.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – od 4 MAJA 2023

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 -12.00	Zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	Gry świetlicowe	
	14.00 -15.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	23.5 - spotkanie na rogu Dietla i Krakowskiej - Kazimierz nieznanany, pozostałe zajęcia w siedzibie
	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	12.00 - 14.00	Historia sztuki	
środa	9.00 -10.00	Porady indywidualne	
	10.00 – 12.00	Szycie i haftowanie	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	9.00 – 10.00	Porady indywidualne	
	10.00 - 12.00	Zajęcia plastyczne	
	12.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -14.00	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w maju 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12 – 19.05	Cały dzień	Udział w imprezach organizowanych w ramach XXIV tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”	Na część obowiązuja zapisy
26.05	15.00 – 18.00	Spotkanie międzypokoleniowe z okazji Dnia Matki	Obowiązuja zapisy