



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 12, 13.30 – 14.30 i 18 - 20
wtorek	10 – 14 i 18 - 20
środa	10 – 15.30
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

### Harmonogram zajęć stałych maj 2023

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	<b>Kawiarenka</b>	22.05 Edukacja prozdrowotna 29.05 Edukacja ekologiczna
	13.30 – 14.30	<b>Gimnastyka rehabilitacyjna</b>	Uniwersytet Ekonomiczny - sala gimnastyczna 8.05 zajęcia w CAS
	18 - 20	<b>Muzykoterapia ruchowa</b>	Obowiązują zapisy. Zajęcia na ul. Brackiej
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	Obowiązują zapisy
	18 - 20	<b>Bilard</b>	2.05 zajęcia odwołane
środa	10 – 11.45	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy. 3.05 zajęcia odwołane
	12 - 14	<b>Turystyka</b>	Zbiórka w CAS

		<b>rowerowa</b>	10.05 szkolenie przygotowawcze
	<b>11.45 – 15.30</b>	<b>J. angielski 2 grupy</b>	Obowiązują zapisy 3.05 zajęcia odwołane
czwartek	<b>10 - 13</b>	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zapisy. 10-11 edukacja muzyczna
	<b>13 - 14</b>	<b>Nordic Walking</b>	Obowiązują zapisy
	<b>13- 14</b>	<b>Gry stolikowe</b>	Obowiązują zapisy
piątek	<b>10 - 12</b>	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy.
	<b>12 - 14</b>	<b>J. angielski konwersacje</b>	Obowiązują zapisy.

### Zajęcia dodatkowe maj 2023

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20.05	13-17	Dni Dzielnicy III W trakcie - występ zespołu muzycznego Renesans	Stadion Prądniczanki Wstęp wolny, Występ zespołu ok. godz. 15 13-15 próba
21.05	16 - 20	Wycieczka do Zagórzyc Występ Grupy Teatralnej i zespołu muzycznego Renesans	Obowiązują zapisy Zagórzycy – Święto Kwitnącej Jabłoni
31.05	12-14	Warsztaty plastyczne	Obowiązują zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**